



Утверждаю
заведующий
Ганичева И.А.

МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСОБЯЯ ИЛИ ХЛОПЬЕВЫЕ ОВСОБЯЯ ТУШЕНЫМ ЖИРКАМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИРКАМ 200	КАША "ДУЖБА" 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИРКАМ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИРКАМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИРКАМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИРКАМ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ 150
МЯКО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 140	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 140	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	МЯКО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 80	МЯКО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ГОВЯДИНОМ (2-й ВАРИАНТ) 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ГОВЯДИНОМ (2-й ВАРИАНТ) 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 140	ЗАПЕЧЕННЫЕ БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180
	Сыр (ГОЛУШКА) 10			ЗАПЕЧЕННЫЕ БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	Сыр (ГОЛУШКА) 10		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130	НАЛИТОК ИЗ ШИПОНИКА 80	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130	НАЛИТОК ИЗ ШИПОНИКА 80	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 130
Обед									
ИЕРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 50	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 80	САЛАТ ИЗ МОРОЖИИ И ЧЕРНОСЛИВА 50	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ЯБЛОКАМИ 80	ВНЕПРЕТ ОВОЩНОЙ 70	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 80	САЛАТ ИЗ ГОРШКА ЗЕЛЕННОГО (КОНСЕРВИРОВАННОГО) 80	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ЯБЛОКАМИ 80	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 80
СВЕКОЛЬНИК 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО ЦУБЕЛЕМ 250	РАССОЛНИК БЕЛОРУССКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФУНДУЛЬЯМИ 250	КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФУНДУЛЬЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦУБЕЛЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАЛАРИНЫМИ КОТЛЕТКАМИ 250	СУП БИСОЛЕВЫЙ 250
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИРКАМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ПЮРЕ ТЫКВЕННОЕ 130	ПЮРЕ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (1 варенье) 20	СВЕЖА ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ МОЛОЧНОМ СОУСЕ 170	МАЛАРИНЫЕ КОТЛЕТКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МОРОЖИЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 130	ЖАРЕНое ПО-ДОМАШНЕМУ 210
ГУРШЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	КОТЛЕТКИ БИТОННЫЕ ШИШКЕЛ РЫБНЫЕ 70	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 130	СУВЛЕ РЫБНОЕ 80	ГУРШЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	КОТЛЕТКИ БИТОННЫЕ ШИШКЕЛ РЫБНЫЕ 70	СУВЛЕ КУРИНОЕ 80	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОННОМ 200
БИСЕРЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПРОСТОКВАША ИЛИ ЯГОДНОГО 240	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К САЛАТУ) 40	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	СУВЛЕ КУРИНОЕ 80	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕШИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К САЛАТУ) 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕШИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
Полдник									
ОСОБИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ) 260	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	МАЛАРИНЫЕ КОТЛЕТКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ И ЗЕЛЕННЫМИ ГОРШКАМИ 150	СУВЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 260	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 220	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	ПЕЧЕНЬ ФАРШИРОВАННАЯ ОВОЩАМИ И РИСОМ 150	СВЕЖА ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ПЮРЕ ТЫКВЕННОЕ 130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 80	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	СОУСЫ, САРЕПЫ, КОБАСА ОТВАРНЫЕ 70	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 80	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РЫБА ОТВАРНАЯ 80
КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, МЕДОМ 80	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 80	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, МЕДОМ 80	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 80	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, МЕДОМ 80
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	ПЕЧЕНЬ 30	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	САХАР 30	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ (1-4 варенье) 180
ПЕЧЕНЬ 30	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 50	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	САТОН НАРЕЗНОЙ 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ 30	БУЛОЧКА ВЕСИЧКА 50	САТОН НАРЕЗНОЙ 40	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50
САТОН НАРЕЗНОЙ 40	САТОН НАРЕЗНОЙ 40	САХАР 30	САТОН НАРЕЗНОЙ 40	САТОН НАРЕЗНОЙ 40	САТОН НАРЕЗНОЙ 40	САТОН НАРЕЗНОЙ 40	САТОН НАРЕЗНОЙ 40	САТОН НАРЕЗНОЙ 40	САТОН НАРЕЗНОЙ 40
		САТОН НАРЕЗНОЙ 40							