ВОЛКОВА ОКСАНА ИВАНОВНА,

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ,

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ

«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»

/СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА В СТАРШЕЙ ГРУППЕ В РАМКАХ Х ХИБИНСКОГО ФЕСТИВАЛЯ/

Задачи:

1. Доставить детям чувство радости.
2. Учить детей действовать в соответствии с игровыми правилами.
3. Развивать физические качества (скорость, силу, выносливость).
4. Повышать качество выполнения физических упражнений.
5. Укреплять мышечную силу и тонус.
6. Развивать вестибулярный аппарат и умение сохранять равновесие во врем я поворотов и наклонов.
7. Развивать глазомер.
8. Воспитывать командные качества

Ход праздника:

Под музыку дети забегают в зал, делают разминку и выстраиваются в 2 команды.

Ведущий: На спортивную площадку

Приглашаю дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Сегодня у нас участвуют в празднике 2 команды: «Молодцы» и «Удальцы», вас будет оценивать жюри (представляет членов жюри).

От всех прошу внимания

Предстоят соревнования!

Жюри за всеми наблюдает,

Самых лучших выбирает!

Эстафеты:

1. «Гонка мячей» - и. п. сидя на полу, передача мяча руками по верху,
2. «Перенеси предмет» - переноска спортивной атрибутики из корзины в обруч,
3. «Весёлый мяч» - прыжки на большом мяче,
4. «Не урони» - ходьба с мешочком на голове,
5. «Пингвины» - прыжки на 2-х ногах с мячом между ног,
6. «Комбинированная» - 1) подтягивание на скамейке руками из положения лёжа на животе; 2) подлезание под дугой, 3) бег вокруг предмета,
7. «Мяч в корзине» - метание мяча в корзину,
8. Комбинированная - «Туннель» - ползание в ограниченном пространстве, прыжки ина двух ногах в обруч, бег вокруг препятствия,
9. «Если с другом вышел в путь…» - переноска воздушного шара без рук,
10. «Быстрый поезд» - бег цепочкой,

Игра «Перекинь шар» - бросание воздушного шара на дальность.

Игра «Перетягивание каната».

Ведущий- А сейчас пока жюри подводит итоги, вы отдохнёте и поможете мне сочинить стихи. Словесная игра «Закончи фразу»:

- Игра весёлая футбол - уже забили первый …. (гол),

- Вот разбежался быстро кто – то – и без мяча влетел в …. (ворота),

- А Петя мяч ногою хлоп – и угодил мальчишке в … (лоб),

- Хохочет весело мальчишка – на лбу растёт большая …. (шишка),

- но парню шишка ни почём – опять бежит он за ….(мячом).

Молодцы ребята! Вы не только хорошие спортсмены, но и стихи умеете сочинять!

Построение, подведение итогов, награждение, фото на память.

Сценарий спортивного праздника «Весёлые старты» в средней группе

в рамках Х Хибинского фестиваля

Задачи:

1. Повысить интерес детей к физкультуре,
2. В игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, выносливость, координацию движений.
3. Формировать мышечно–двигательные навыки, правильную осанку.
4. Развивать сотрудничество с семьёй.

Ход праздника:

Дети в спортивной форме под музыку входят в спортивный зал, делают 1 круг и строятся в 2 команды.

Ведущий: ребята, сегодня у нас праздник - «Весёлые старты». Соревнуются 2 команды – «Зайчики» и «Ёжики». А судить наши соревнования будет жюри (представляет жюри).

Эстафеты:

1. «Неси, не урони!» - перенести в ложке теннисный шарик,
2. «Бег с препятствиями» - бег вокруг предметов змейкой.
3. Смена предмета» - бег до обруча и обратно со сменой предмета.
4. «Кто быстрее соберёт цветы» - бег друг за другом за нужным предметом.

Ведущий – пока команды отдыхают, проведём конкурсы для пап:

1. «Прыжки в мешках»,
2. «Хоккеисты».

Ведущий: молодцы папы! А теперь конкурс для мам:

1. «Донеси шарик» (на гимнастической палке пронести воздушный шарик до корзинки).

Ведущий: Продолжаем наш праздник:

Эстафеты:

1. «Прыжковая» - из обруча в обруч,
2. Комбинированная - «Туннель» - 1)ползание в ограниченном пространстве, 2) бег до конуса и обратно,
3. «Построй дом с башней» - бег с предметам в руке.
4. «Попади в цель» - бросок мяча в корзинку.
5. «Перетягивание каната»

Ведущей: вот и подошли к концу наши соревнования. Пора подводить итоги и вручать призы.

Под музыку дети делают круг почёта и выходят из зала.

.