

Принято педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

Утверждаю _____ /Кавун С. Ю./
Зав. МБДОУ «Детский сад №12»
Приказ № 190 от 01.09.2022г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №12 г. Кировска»
по реализации Образовательной программы дошкольного образования
в общеобразовательных группах МБДОУ «Детский сад №12»
/Объем недельной образовательной нагрузки в организованных
и нерегламентированных видах деятельности/

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к Учебному плану МБДОУ «Детский сад №12 г. Кировска»

Учебный план разработан в соответствии с:

- Требованиями САНПиНа 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28.
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 20.01.2021г. № 2;
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020);
- Федеральным законом от 31.07.2020 N 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министра образования и науки РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 № 373;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Программой развития МБДОУ «Детский сад №12»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №12» (далее ОПДО МБДОУ №12);
- Рабочей Программой воспитания МБДОУ «Детский сад №12»;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ТНР (далее АОПДО МБДОУ № 12);
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015г. № 995.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 12» является нормативным правовым актом, устанавливающим перечень образовательных направлений развития воспитанников и объём образовательной нагрузки дошкольников, отводимой на проведение образовательной деятельности с воспитанниками.

Основные цели Учебного плана:

1. Регламентировать организацию образовательного процесса.
2. Определить формы и виды организации образовательного процесса.
3. Определить количество недельной нагрузки по каждой возрастной группе.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности воспитанников, направленных на развитие личности, мотивации и способностей детей по 5 образовательным направлениям: «Физическое развитие», "Познавательное развитие", "Социально - коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие".

Учебный план МБДОУ обсуждается и принимается на Совете педагогов и утверждается приказом руководителя.

Особенности реализации Учебного плана в МБДОУ «Детский сад №12»

В МБДОУ № 12 функционирует 8 общеразвивающих групп:

Возрастная категория	Возраст	Количество групп
Ранний возраст	1 - 3 года	3
Младший дошкольный возраст	3 – 4 года	2
Разновозрастная	4 - 6 лет	2
Разновозрастная группа	5 - 7 лет	1

В МБДОУ № 12 функционирует 2 группы комбинированной и 5 групп компенсирующей направленности:

Возрастная категория	Возраст	Количество групп
Комбинированная группа	5 – 6 лет	1
Комбинированная группа	6 – 7 лет	1
ТНР	4 – 5 лет	1
ТНР	5 - 6 лет	2
ТНР	6 – 7 лет	2

Образовательная деятельность планируется и реализуется с 01 сентября по 31 августа, образовательный период составляет 34 недели, куда входят каникулы (спортивные, творческие, зимние). Летний период - с 01 июня по 31 августа, составляет - 13 недель.

Календарный график образовательной деятельности на учебный год

Период	Продолжительность
Учебный период	01.09.2022 – 31.05.2023
Спортивные каникулы	31.10 - 04.11.2022
Новогодние, творческие каникулы	26.12.2020 - 30.12.2021, 27.03 - 31.03.2023 г.
Летний оздоровительный период	01.06 - 31.08.2023

В адаптационный период педагогами и специалистами МБДОУ организуется совместная образовательная деятельность согласно тематическому плану и плану образовательной деятельности.

Во время спортивных и творческих каникул организуется совместная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность по ОО "Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», видам культурных практик.

В структуре Учебного плана выделены 2 части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Учебный план включает в себя содержание нерегламентированной деятельности воспитанников. Все части Учебного плана являются взаимодополняющими друг друга и реализуются во взаимодействии.

Распределение количества образовательной деятельности в учебном плане основано на принципах дифференцированности и вариативности; что обеспечивает использование модульного подхода в педагогическом процессе.

Образовательная деятельность воспитанников общеобразовательных групп осуществляется по Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №12»; разработанной с учетом содержания Основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. – М.: «МОЗАИКА – СИНТЕЗ», 2016 г.

Образовательная деятельность воспитанников компенсирующих групп осуществляется по Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ТНР.

Обязательная часть предполагает комплексный подход, обеспечивает развитие воспитанников по 5 образовательным областям и направлена на выполнение обязательной части Образовательной Программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №12» (далее - Программа).

Часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на выполнение части Программы, формируемой участниками образовательных

отношений, разработана на основе парциальных программ, соответствует образовательным потребностям и интересам детей и обеспечивает вариативность образования по физическому и познавательному направлениям развития воспитанников.

Часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, по физическому развитию и здоровьесбережению представлена:

– «Программой обучения плаванию в детском саду» Е. К. Вороновой. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО - ПРЕСС», 2013 г. Данный вид деятельности реализуется через организованную деятельность в бассейне с детьми 3 – 7 лет;

– Рабочей программой «Приобщение детей к здоровому образу жизни (Далее «Приобщение к ЗОЖ)» для детей 2 - 7 лет в общеобразовательных группах детского сада, цель – развитие осознанного отношения к собственному здоровью;

– Рабочей программой «Родное Заполярье» для детей 4 – 7 лет, цель – воспитание у ребенка чувства патриотизма и любви к малой родине посредством развития ценностного отношения к окружающему миру, событиям в социальной и культурной жизни родного края;

Воспитательная деятельность осуществляется по Программе воспитания, разработанной как обязательная часть Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 12 для реализации единых принятых в государстве требований, решения воспитательных задач.

Программа воспитания разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» с учетом Плана мероприятий по реализации в 2021–2025 годах, Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Примерной программы воспитания, одобренной федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол от 2 июня 2020 г. № 2/20).

Реализация Учебного плана предполагает обязательный учёт принципа взаимопроникновения образовательных направлений в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Организация образовательного процесса

Учебный план обеспечивает сбалансированный режим всех видов деятельности, не допуская физической и психологической перегрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки определен в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21. утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01. 2021 N 2.

Возраст воспитанников	Количество		Продолжительность ОД	Объем нагрузки в неделю	Период проведения ОД
	в день	в неделю			
1-2 года	2	10	не более 10 минут	1 ч 40 мин.	Первая половина дня; максимально допустимый объем нагрузки - 20 мин.
2-3 года	2	10	не более 10 минут	1 час 40 мин.	Первая половина дня; максимально допустимый объем нагрузки - 20 мин.
3-4 года	2	10	не более 15 минут	2 часа 30 минут	Первая половина дня; максимально допустимый

					объем нагрузки - 30 мин.
4-5 лет	2	10	не более 20 минут	3 часа 20 минут	Первая половина дня, максимально допустимый объем нагрузки 40 минут.
5-6 лет	3	15	не более 25 минут	6 часов 15 мин	В первой половине дня ОД с максимально допустимым объемом нагрузки 50 минут, во второй – 25.
6-7 лет	3	15	не более 30 минут	7 час. 30 минут	В первой половине дня ОД с максимально допустимым объемом нагрузки 90 минут

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

На основании Учебного плана составлено расписание образовательной деятельности на неделю для каждой возрастной группы.

В группах образовательная нагрузка в части Образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, распределяется следующим образом:

1. Образовательная деятельность по Физическому развитию:

1.1. «Программа обучения плаванию в детском саду» Е. К. Вороной:

– в 1 корпусе – 1 занятие в неделю в группах 3 – 4, 4 – 6, 6 -7 лет и ТНР во время регламентированной образовательной деятельности в первую половину дня;

– во 2 корпусе – 2 занятия в неделю в группах 3 – 4, 4 – 6, 5 – 7 лет во время регламентированной образовательной деятельности в первую половину дня;

1.2. Рабочая программа для детей 2 – 7 лет «Приобщение детей к здоровому образу жизни»:

– в 1 корпусе и во 2 корпусе в группах от 2 до 7 лет во время совместной деятельности во вторую половину дня.

2. Образовательная деятельность по Познавательному развитию на основе содержания Рабочей программе «Родное Заполярье»:

– в 1 корпусе и во 2 корпусе – в группах от 4 до 7 лет во время совместной деятельности во вторую половину дня.

В соответствии с требованиями СП 2.4.3685-21 о максимально допустимом объеме недельной образовательной нагрузки, за пределы расписания образовательной деятельности в совместную деятельность детей и взрослых в режимных моментах и во время совместной образовательной деятельности вынесена работа по «Приобщению к художественной литературе» в группах 3 - 7 лет. Содержание работы по данному направлению интегрируется во все виды образовательной деятельности, самостоятельную деятельность, режимные моменты и индивидуальную работу.

Реализация Плана учитывает принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 12»
на 2022 - 2023 учебный год для групп общеразвивающей направленности 1 корпуса

Образовательная область	Приоритетный вид детской деятельности	Возрастные группы			
		1 – 3	1 – 3	3 – 4	4 – 6
Обязательная часть (не менее 60% от общего объема)					
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1
	Ознакомление с окружающим миром, с социальным миром	-	1	1	1
	Игры – занятия с дидактическим материалом	2	-	-	-
Речевое развитие	Развитие речи		1	1	1**
	Приобщение к художественной литературе	Реализация задач в совместной деятельности			
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-/1
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-
Социально - коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Реализация задач в совместной деятельности			
	Ребенок в семье и обществе				
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание				
	Формирование основ безопасности				
Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная Лепка, Аппликация,	-	1	1	1
	Рисование, Приобщение к искусству	-	1	1	1
	Ручной труд	-	-	-	-
	Конструктивно – модельная деятельность	Реализация задач в совместной деятельности			
	Игры – занятия со строительным материалом	1	-	-	-
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура в зале			2	2
	Развитие движений	2	3	-	-
Итого:		10	10	9	9/10
Объем образовательной нагрузки в неделю (в %)		100%	100%	90%	90%/91%
Часть Образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40%)					
«Обучение детей плаванию» Е.В. Воронова		-	-	1	1
Рабочая программа «Приобщение детей к ЗОЖ»		-	СД*	СД*	СД*
Рабочая программа «Родное Заполярье»		-	-	СД*	СД*
Итого		-	-	1	1
Объем образовательной нагрузки в неделю (%)		-	-	10%	10%/8%
Итого за неделю:		10	10	10	10/11

Условные обозначения:

СД* - реализация задач в совместной деятельности

** с 01.01.2023 -на 1,3 неделе проводится развитие речи, на 2,4 -обучение грамоте.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 12»
на 2022 - 2023 учебный год для групп общеобразовательной направленности 2 корпуса

Образовательная	Приоритетный вид	Группы сада
-----------------	------------------	-------------

область	детской деятельности	1-3 (1 – 2 / 2 – 3)	3 – 4	4 - 6	5-7	
Обязательная часть (не менее 60% от общего объема)						
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1/1	1/2
	Ознакомление с окружающим миром	-	0,5	0,5	1/1	1/1
	Игры – занятия с дидактическим материалом	2	-	-	-	-
Речевое развитие	Развитие речи	-	1	1	1	1/1
	Приобщение к художественной литературе	СД*	СД*	СД*	СД*	СД*
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-/1	1/2
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-	-
Социально - коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	-	0,5	0,125	0,125/0,125	0,25/0,25
	Ребенок в семье и обществе	-	-	0,125	0,125/0,125	0,25/0,25
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	-	-	0,125	0,125/0,125	0,25/0,25
	Формирование основ безопасности	-	-	0,125	0,125/0,125	0,25/0,25
Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная Лепка, Аппликация,	-	1	1	1	1/1
	Рисование, Приобщение к искусству	-	1	1	1/2	1/1
	Ручной труд	-	-	-	СД*	СД*
	Конструктивно – модельная деятельность	-	СД*	СД*	СД*	СД*
	Игры – занятия со строительным материалом	1	-	-	-	-
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2/2
Физическое развитие	Физическая культура	-	3	1	1	1/1
	Развитие движений	2	-	-	-	-
Итого:		10	10	8	8/10	10/12
Объем образовательной нагрузки в неделю (в часах)		1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	2 ч	2 ч 40 мин/4 ч 10 мин	4 ч 10 мин/ 6 ч
Объем образовательной нагрузки в неделю (в %)		100%	100%	80 %	80%	83%/86%
Часть Образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40%)						
«Обучение детей плаванию» Е.В. Воронова		-	-	2	2	2/2
Рабочая программа «Приобщение детей к ЗОЖ»		-	СД*	СД*	СД*	СД*
Рабочая программа «Родное Заполярье»		-	-	-	СД*	СД*
Итого		-	-	2	2	2/2
Объем образовательной нагрузки в неделю (%)		-	-	20%	20%	17%/14%
Объем образовательной нагрузки в неделю (в часах)		-	-	30 мин	40 мин/50 мин	50 мин / 1 ч
Итого за неделю:		10	10	10	10/12	12/14
Объем общей образовательной нагрузки в неделю (в часах)		1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин / 5 ч	5 ч / 7 ч.

Условные обозначения:

СД* - реализация содержания в совместной деятельности.