


Принято
педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

Утверждаю  /Головкина О.В./
И.о. зав. МБДОУ «Детский сад № 12»
Приказ № 152 от 31.08.2023г.

**Режим дня для группы детей 3 - 5 лет
МБДОУ «Детский сад № 12» (2 корпус)
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

| № п/п | Содержание | Время |
|----------|---|----------------------------|
| 1. | Утренний приём и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство (со 2 половины года) | 7.00 – 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| 3. | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| 4. | Игры, подготовка к занятиям | 8.40 – 9.00 |
| 5. | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) | 9.00 – 9.15 9.30 – 9.50 |
| 6. | Второй завтрак, гигиенические процедуры | 9.50 – 10.00 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 – 11.30 |
| 8. | Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| 9. | Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| 10. | Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 |
| 11. | Полдник | 15.20 – 15.30 |
| 12. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.10 |
| 13. | Подготовка к ужину, ужин | 16.10 - 16.40 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40 – 19.00 |