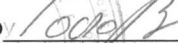


Принято  
педагогическим советом  
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

Утверждаю  /Головкина О.В./  
И.о. зав. МБДОУ «Детский сад № 12»  
Приказ № 152 от 31.08.2023г.

**Режим дня для группы детей 5 – 7 лет  
МБДОУ «Детский сад № 12» (2 корпус)  
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

№ п/п	Содержание	Время
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 – 9.25/9.30 9.40 – 10.05/10.10 10.20 – 10.50
5.	Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.50 – 11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.10
7.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
8.	Дневной сон	12.40 – 15.10
9.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
10.	Полдник	15.20 – 15.35
11.	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) 5-6 лет	15.35 – 16.00
12.	Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.30
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00