

Принято педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

Утверждаю  /Головкина О.В./
И.о. зав. МБДОУ «Детский сад №12»
Приказ № 152 от 01.09.2023г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 12 г. Кировска»
по реализации Образовательной программы дошкольного образования
в общеобразовательных группах МБДОУ «Детский сад №12»
/Объем недельной образовательной нагрузки в организованных
и нерегламентированных видах деятельности/

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к Учебному плану МБДОУ «Детский сад №12 г. Кировска»

Учебный план разработан в соответствии с:

- Требованиями САНПиНа 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28.
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 20.01.2021г. № 2;
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020);
- Федеральным законом от 31.07.2020 N 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- Приказом Министра образования и науки РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 № 373;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Программой развития МБДОУ «Детский сад №12»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №12» (далее ОПДО МБДОУ «Детский сад №12»);
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ТНР (далее АОПДО МБДОУ «Детский сад № 12»);
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015г. № 995.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 12» является нормативным правовым актом, устанавливающим перечень образовательных направлений развития воспитанников и объём образовательной нагрузки дошкольников, отводимой на проведение образовательной деятельности с воспитанниками.

Основные цели Учебного плана:

1. Регламентировать организацию образовательного процесса.
2. Определить формы и виды организации образовательного процесса.
3. Определить количество недельной нагрузки по каждой возрастной группе.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности воспитанников, направленных на развитие личности, мотивации и способностей детей по 5 образовательным направлениям: «Физическое развитие», "Познавательное развитие", "Социально - коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие".

Учебный план МБДОУ обсуждается и принимается на Совете педагогов и утверждается приказом руководителя.

Особенности реализации Учебного плана в МБДОУ «Детский сад №12»

В МБДОУ «Детский сад № 12» в 2023-2034г. функционирует 8 общеразвивающих

групп:

| Возрастная категория | Возраст | Количество групп |
|----------------------------|------------|------------------|
| Ранний возраст | 1 - 3 года | 3 |
| Младший дошкольный возраст | 3 – 4 года | 2 |
| Средний дошкольный возраст | 4 - 5 лет | 2 |
| Разновозрастная группа | 5 - 7 лет | 2 |

В МБДОУ «Детский сад № 12» функционирует 1 группа комбинированной и 5 групп компенсирующей направленности:

| Возрастная категория | Возраст | Количество групп |
|------------------------|-----------|------------------|
| Комбинированная группа | 6 – 7 лет | 1 |
| ТНР | 4 – 6 лет | 1 |
| ТНР | 5 - 6 лет | 2 |
| ТНР | 6 – 7 лет | 2 |

Образовательная деятельность планируется и реализуется с 01 сентября по 31 августа, образовательный период составляет 34 недели, куда входят каникулы (спортивные, творческие, зимние). Летний период - с 01 июня по 31 августа, составляет - 13 недель.

Календарный график образовательной деятельности на учебный год

| Период | Продолжительность |
|---------------------------------|--|
| Учебный период | 01.09.2023 – 31.05.2024 |
| Спортивные каникулы | 30.10.2023 - 06.11.2023 |
| Новогодние, творческие каникулы | 25.12.2023 - 29.12.2023 25.03.2024 - 29.03.2024 |
| Летний оздоровительный период | 01.06.2024 - 31.08.2024 |

В адаптационный период педагогами и специалистами МБДОУ организуется совместная образовательная деятельность согласно тематическому плану и плану образовательной деятельности.

Во время спортивных и творческих каникул организуется совместная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность по ОО "Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», видам культурных практик.

В структуре Учебного плана выделены 2 части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Учебный план включает в себя содержание нерегламентированной деятельности воспитанников. Все части Учебного плана являются взаимодополняющими друг друга и реализуются во взаимодействии.

Распределение количества образовательной деятельности в учебном плане основано на принципах дифференцированности и вариативности; что обеспечивает использование модульного подхода в педагогическом процессе.

Образовательная деятельность воспитанников общеобразовательных групп осуществляется по Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №12»; составленной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО), Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), особенностями образовательного учреждения, региона и муниципалитета, образовательными потребностями воспитанников и запросов родителей (законных представителей).

Обязательная часть предполагает комплексный подход, обеспечивает развитие воспитанников по 5 образовательным областям и направлена на выполнение обязательной части Образовательной Программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №12»

(далее - Программа).

Часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на выполнение части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, разработана на основе парциальных программ, соответствует образовательным потребностям и интересам детей и обеспечивает вариативность образования по физическому и познавательному направлениям развития воспитанников.

Часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, по представлена:

– Воронова Е.К. «Программа обучения плаванию в детском саду». - СПб.: ООО «ДЕТСТВО - ПРЕСС», 2013г.

– Гришаева Н.П. «Технологии эффективной социализации детей 3—7 лет: система реализации, формы, сценарии: методическое пособие». — М.: Вентана-Граф, 2017

– Рабочей программой «Родное Заполярье» для детей 4 – 7 лет.

Воспитательная деятельность осуществляется по Программе воспитания, разработанной как обязательная часть Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 12» в соответствии с требованиями Федерального закона от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» с учетом Плана мероприятий по реализации в 2021–2025 годах, Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Реализация Учебного плана предполагает обязательный учёт принципа взаимопроникновения образовательных направлений в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Организация образовательного процесса

Учебный план обеспечивает сбалансированный режим всех видов деятельности, не допуская физической и психологической перегрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки определен в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21. утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01. 2021 N 2.

| Возраст воспитанников | Количество | | Продолжительность ОД | Объем нагрузки в неделю | Период проведения ОД |
|-----------------------|------------|----------|----------------------|-------------------------|--|
| | в день | в неделю | | | |
| 1-2 года | 2 | 10 | не более 10 минут | 1 ч 40 мин. | Первая половина дня; максимально допустимый объем нагрузки - 20 мин. |
| 2-3 года | 2 | 10 | не более 10 минут | 1 час 40 мин. | Первая половина дня; максимально допустимый объем нагрузки - 20 мин. |
| 3-4 года | 2 | 10 | не более 15 минут | 2 часа 30 минут | Первая половина дня; максимально допустимый объем нагрузки - 30 мин. |
| 4-5 лет | 2 | 10 | не более 20 минут | 3 часа 20 минут | Первая половина дня, максимально |

| | | | | | |
|---------|---|----|-------------------|-----------------|--|
| | | | | | допустимый объем нагрузки 40 минут. |
| 5-6 лет | 3 | 15 | не более 25 минут | 6 часов 15 мин | В первой половине дня ОД с максимально допустимым объемом нагрузки 50 минут, во второй – 25. |
| 6-7 лет | 3 | 15 | не более 30 минут | 7 час. 30 минут | В первой половине дня ОД с максимально допустимым объемом нагрузки 90 минут |

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

На основании Учебного плана составлено расписание образовательной деятельности на неделю для каждой возрастной группы.

В группах образовательная нагрузка в части Образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, распределяется следующим образом:

Образовательная деятельность по Физическому развитию «Программа обучения плаванию в детском саду» Е. К. Вороновой:

– в 1 корпусе – 1 занятие в неделю в общеобразовательных, комбинированной и группах ТНР с 3 лет во время регламентированной образовательной деятельности в первую половину дня;

– во 2 корпусе – 2 занятия в неделю в общеобразовательных группах с 3 лет во время регламентированной образовательной деятельности в первую половину дня;

Образовательная деятельность по Познавательному развитию на основе содержания Рабочей программе «Родное Заполярье»:

– в 1 и во 2 корпусах – в группах от 3 до 7 лет во время совместной деятельности во вторую половину дня.

Образовательная деятельность по Социально-коммуникативному развитию на основе содержания технологии эффективной социализации Гришаевой Н.П.

– в 1 и во 2 корпусах – в группах от 3 до 7 лет во время совместной деятельности во вторую половину дня.

В соответствии с требованиями СП 2.4.3685-21 о максимально допустимом объеме недельной образовательной нагрузки, за пределы расписания образовательной деятельности в совместную деятельность детей и взрослых в режимных моментах и во время совместной образовательной деятельности вынесена работа по «Приобщению к художественной литературе» в группах 3 - 7 лет. Содержание работы по данному направлению интегрируется во все виды образовательной деятельности, режимные моменты и индивидуальную работу.

Реализация Плана учитывает принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 12»
на 2023 - 2024 учебный год для групп общеразвивающей направленности 1 корпуса**

| Группа | | 1-3 года | 1-3 года №2 | 3-4 года | 4-5 лет | 5-7 лет | |
|---|--|---|-------------|--|-------------|----------------|-----|
| Длительность образовательной деятельности в минутах | | не более 10 | не более 10 | не более 15 | не более 20 | не более 25/30 | |
| Обязательная часть (не менее 60% от общего объема) | | | | | | | |
| Образовательная область | Вид детской деятельности/содержание детской деятельности | | | | | | |
| Социально-коммуникативное развитие | Формирование основ безопасного поведения | реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности | | | | 0,5 | |
| | Формирование основ гражданственности и патриотизма | реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности | | | | | |
| | Трудовое воспитание | общественно - полезный труд детей дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе | | | | | |
| | Социальные отношения (ознакомление с социальным окружением) | реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности | | | | 0,5 | |
| Познавательное развитие | Окружающий мир (ознакомление с предметным окружением) | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | |
| | Природа (ознакомление с миром природы) | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | |
| | Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) | 1 | 0,5 | * | * | * | |
| | Математические представления | * | 0,5 | 1 | 1 | 1/2 | |
| Речевое развитие | Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | Подготовка к обучению грамоте | - | - | как часть занятия по развитию речи | | 1 | |
| | Чтение художественной литературы | 1 | 1 | реализуется в образовательной деятельности в первой и второй половине дня, перед тихим часом | | | |
| Художественно - эстетическое развитие | Приобщение к искусству | реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности | | | | | |
| | Изобразительная деятельность : | | | | | | |
| | | Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | | Лепка | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| | | Аппликация | - | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| | Прикладное творчество | - | - | - | - | 0,5 | |

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|-----------------------|--|------------------------|----------------------------|
| | | Народное декоративно-прикладное искусство | - | - | - | * | 0,5 |
| | Конструктивная деятельность | | 0,5 | 0,5 | реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности | | |
| | Музыкальная деятельность | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | Театрализованная деятельность | | в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности | | | | |
| | Культурно-досуговая деятельность | | в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности | | | | |
| Физическое развитие | Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения) | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | Формирование основ здорового образа жизни | | реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности | | | | |
| | Активный отдых | | реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности * | | | | |
| Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40 % от общего объема) | | | | | | | |
| Познавательное развитие | Региональная программа «Родное заполярье» | | реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности | | | | 1 |
| Физическое развитие | Физическая культура в бассейне | | - | - | 1 | 1 | 1 |
| Образовательная нагрузка с учетом части, формируемой участниками образовательных отношений | | | 10 | 10 | 10 | 10 | 14/15 |
| | | | 1 час 40 мин в неделю | 1 час 40 мин в неделю | 2 часа 30мин. в неделю | 3 часа 20мин. в неделю | 6 час.50 мин./7 час.30 мин |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 12»
на 2023 - 2024 учебный год для групп общеразвивающей направленности 2 корпуса

| Образовательная область | Приоритетный вид детской деятельности | Группы сада | | | |
|--|--|------------------------|------------|------------|---------------------------|
| | | 1-3 (1 – 2 / 2 – 3) | 3 – 5 | 5-7 | |
| Обязательная часть (не менее 60% от общего объема) | | | | | |
| Познавательное развитие | Формирование элементарных математических представлений | - | 1 | 1 | 1/2 |
| | Ознакомление с окружающим миром, природой | 1 | 0,5 | 1/1 | 1/1 |
| | Сенсорика. | 1 | - | - | - |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 | 1 | 1 | 1/1 |
| | Приобщение к художественной литературе | СД* | СД* | СД* | СД* |
| | Подготовка к обучению грамоте | - | - | - | 1/2 |
| Социально - коммуникативное развитие | Социализация, развитие общения, нравственное воспитание | - | 0,5 | СД* | 0,25/0,25 |
| | Ребенок в семье и обществе | - | - | СД* | 0,25/0,25 |
| | Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание | - | - | СД* | 0,25/0,25 |
| | Формирование основ безопасности | - | - | СД* | 0,25/0,25 |
| Художественно - эстетическое развитие | Изобразительная Лепка, Аппликация, | 1/- | 1/- | 1/1 | 0,5/0,5 |
| | Рисование, Приобщение к искусству | 1 | 1 | 1/1 | 1/1 |
| | Прикладное творчество | - | - | - | 0,5 |
| | Народное декоративно-прикладное искусство | - | - | СД* | 0,5 |
| | Конструктивно – модельная деятельность | 1 | 1 | СД* | СД* |
| | Музыкальная деятельность | 2 | 2 | 2 | 2/2 |
| Физическое развитие | Физическая культура | 2 | 2 | 1 | 1/1 |
| Итого: | | 10 | 10 | 8 | 11/13 |
| Объем образовательной нагрузки в неделю (в часах) | | 1 ч 40 мин | 1 ч 40 мин | 2 ч | 4 ч 35 мин/ 6 ч 30 мин |
| Объем образовательной нагрузки в неделю (в %) | | 100% | 100% | 80 % | 85%/86% |
| Часть Образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40%) | | | | | |
| «Обучение детей плаванию» Е.В. Воронова | | - | - | 2 | 2/2 |
| Рабочая программа «Родное Заполярье» | | - | - | - | |
| Итого | | - | - | 2 | 2/2 |
| Объем образовательной нагрузки в неделю (%) | | - | - | 20% | 15%/14% |
| Объем образовательной нагрузки в неделю (в часах) | | - | - | 30 мин | 50 мин / 1 ч |
| Итого за неделю: | | 10 | 10 | 10 | 13/15 |
| Объем общей образовательной нагрузки в неделю (в часах) | | 1 ч 40 мин | 1 ч 40 мин | 2 ч 30 мин | 5 ч 25 мин/ 7 ч 30 мин |

Условные обозначения:

СД* - реализация содержания в совместной деятельности.