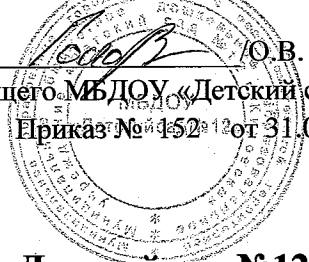


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю  О.В. Головкин
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад №12»
Приказ № 152 от 31.08.2023 г.

**Режим дня для групп общеразвивающей и комбинированной направленности МБДОУ «Детский сад №12» на
холодный период 2023 -2024 учебного года /1 корпус/**

| Режимный момент | Общеразвивающая группа 3-4 года | Общеразвивающая группа 4-5 лет | Общеразвивающая группа 5-7 лет | Комбинированная группа 6-7 лет |
|---|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, инд. работа, дежурство | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 -8.10 | 8.10 -8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.20 - 8.45 | 8.30-9.00 | 8.35-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | - | - |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| | 9.25-9.40 | 9.30-9.50 | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 |
| | | | 10.20-10.50 | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.50 -9.55 | 10.50-10.55 | 10.10-10.15 |
| Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка Возвращение с прогулки (по подгруппам) | 9.50-11.30 | 9.55 -12.00 | 10.55-12.15 | 10.15-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 -12.00 | 12.00-12.30 | 12.15-12.45 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика | 12.00 -15.20 | 12.30-15.20 | 12.45-15.15 | 12.50-15.15 |
| Полдник | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Образовательная деятельность | - | - | 15.30-15.55 | - |
| Совместная игровая деятельность | 15.30 - 16.10 | 15.30 -16.15 | 15.55-16.25 | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 -16.40 | 16.15-16.40 | 16.25 -16.45 | 16.30-16.55 |
| Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка, уход домой | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.45-19.00 | 16.55-19.00 |