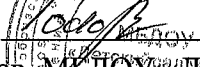


Принято педагогическим советом  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю  /О.В. Головкина/  
И.о.зав. МБДОУ «Детский сад № 12»  
Приказ № 152 от 31.08.2023 г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №12 г. Кировска»  
по реализации адаптированной образовательной программы  
дошкольного образования  
МБДОУ «Детский сад №12 г. Кировска»**

Кировск,  
2023

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
к Учебному плану МБДОУ «Детский сад №12 г.»

Учебный план разработан в соответствии с:

- ✓ Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 20.01.2021г. № 2;
- ✓ Требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28;
- ✓ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.11.2020 № 32;
- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020);
- ✓ Федеральным законом от 31.07.2020 N 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- ✓ Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015г. № 995.
- ✓ Приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС ДО» № 1155 от 17.10.2013;
- ✓ Приказом Министра образования и науки РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 № 373;
- ✓ Уставом МБДОУ «Детский сад № 12»;
- ✓ Договором с родителями (законными представителями) воспитанников;
- ✓ Программой развития МБДОУ «Детский сад №12»;
- ✓ Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №12» (далее ОПДО МБДОУ №12);
- ✓ Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ТНР (далее АОП ДО МБДОУ № 12);

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 12» (далее МБДОУ № 12) является нормативным правовым актом, устанавливающим перечень образовательных направлений развития воспитанников и объем образовательной нагрузки дошкольников, отводимой на проведение образовательной деятельности с воспитанниками.

**Основные цели Учебного плана:**

1. Регламентировать организацию образовательного процесса.
2. Определить формы и виды организации образовательного процесса.
3. Определить количество недельной нагрузки по каждой возрастной группе.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности воспитанников, направленных на развитие личности, мотивации и способностей детей по 5 образовательным направлениям: «Речевое развитие», «Физическое развитие», "Познавательное развитие", "Социально - коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие".

**Особенности реализации Учебного плана в группах**  
**МБДОУ «Детский сад №12 г.»**

В МБДОУ № 12 функционирует 5 групп компенсирующей направленности и 1 группы

комбинированной направленности для детей с ТНР.

Возрастная категория	Количество групп
Компенсирующая группа 4-6 лет	1
Компенсирующая группа 5-6 лет	1
Компенсирующая группа 5-7 лет	1
Компенсирующая группа 6-7 лет	2
Комбинированная группа 5-7 лет	1

Образовательная деятельность планируется и реализуется с 01 сентября по 31 августа, в течение этого периода организуются каникулы (творческие, зимние). Летний период - с 01 июня по 31 августа.

### Календарный график образовательной деятельности на учебный год

Период	Продолжительность
Учебный период	01.09.2023 – 31.05.2024 г.
Творческие каникулы	30.10.2023 – 06.11.2023 г.
Новогодние каникулы	25.12.2023 - 29.12.2023 г.
Творческие каникулы	25.03.2024 - 29.03.2024 г.
Летний оздоровительный период	01.06.2024 - 31.08.2024 г.

Основными формами коррекционно-развивающей работы являются фронтальные, подгрупповые и индивидуальные занятия.

Во время творческих каникул организуется коррекционная-развивающая работа, совместная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность по ОО "Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», видам культурных практик.

В структуре Учебного плана выделены 2 части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Все части Учебного плана являются взаимодополняющими друг друга и реализуются во взаимодействии.

Распределение количества образовательной деятельности в учебном плане основано на принципах дифференцированности и вариативности; что обеспечивает использование модульного подхода в педагогическом процессе.

Образовательная деятельность воспитанников с ОВЗ – ТНР осуществляется по Адаптированной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 12».

Обязательная часть предполагает комплексный подход, обеспечивает развитие воспитанников по 5 образовательным областям. Направлена на выполнение обязательной части Адаптированной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 12».

Часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, по физическому развитию и здоровьесбережению представлена:

«Программой обучения плаванию в детском саду» Е. К. Вороновой. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО - ПРЕСС», 2013 г. Данный вид деятельности реализуется через организованную деятельность в бассейне с детьми 4-7 лет (1 занятие в неделю). Здоровьесберегающие технологии реализуются во всех возрастах группах посредством включения во все виды детской деятельности и отражены в календарном планировании.

Реализация Учебного плана предполагает обязательный учёт принципа взаимопроникновения образовательных направлений в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

### Организация образовательного процесса

Учебный план обеспечивает сбалансированный режим всех видов деятельности, не допуская физической и психологической перегрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28;).

Возраст воспитанников	Количество	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
4-5 лет	2	40 мин.
5-6 лет	3	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
6-7 лет	3	90 мин.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

На основании Учебного плана составлено расписание образовательной деятельности на неделю для каждой возрастной группы.

Учебный план МБДОУ обсуждается и принимается на Совете педагогов и утверждается приказом руководителя.

Возраст воспитанников	Количество	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
4-5 лет	2	40 мин.
5-6 лет	3	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
6-7 лет	3	90 мин.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

На основании Учебного плана составлено расписание образовательной деятельности на неделю для каждой возрастной группы.

Учебный план МБДОУ обсуждается и принимается на Совете педагогов и утверждается приказом руководителя.

**План образовательной деятельности в компенсирующих и комбинированных группах на 2023-2024 учебный год /1 корпус/**

Группа		4-6 лет	5-6 лет	5-7 лет	6-7 лет	6-7 лет комби
Длительность образовательной деятельности в минутах		не более 20/25	не более 25	не более 25/30	не более 30	не более 30
<b>Обязательная часть</b>						
<b>Образовательная область</b>	<b>Вид детской деятельности/содержание детской деятельности</b>					
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Формирование основ безопасного поведения	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности				
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности				
	Трудовое воспитание	общественно - полезный труд детей дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе				
	Социальные отношения (ознакомление с социальным окружением)	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности				
<b>Познавательное развитие</b>	Окружающий мир (ознакомление с предметным окружением)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Природа (ознакомление с миром природы)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности				
	Математические представления	1	1	1/2	2	2
<b>Речевое развитие</b>	Коррекционное	2/3	4	4	4	4
	Чтение художественной литературы	реализуется в образовательной деятельности в первой и второй половине дня, перед тихим часом				
<b>Художественно - эстетическое развитие</b>	Приобщение к искусству	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности				
	Изобразительная деятельность :					
	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Прикладное творчество	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Народное декоративно-прикладное искусство	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Конструктивная деятельность	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности					

	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
	Театрализованная деятельность	в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности				
	Культурно-досуговая деятельность	в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности				
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения)	1	2	2	2	2
	Формирование основ здорового образа жизни	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности				
	Активный отдых	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности *				
<b>Часть программы формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Познавательное развитие</b>	Региональная программа «Родное заполярье»	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности				
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в бассейне	1	1	1	1	1
<b>Образовательная нагрузка с учетом части, формируемой участниками образовательных отношений</b>		10/11	14	14/15	15	15
		3 час.20 мин/5 час.30 мин. в неделю	5 час 30 мин в неделю	5 час30мин./ 7 час.30 мин. в неделю	7 часа 30мин. в неделю	7 часа 30мин. в неделю
Индивидуальная коррекционная работа		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно