

## **Сообщение из опыта работы «Нравственно-патриотическое воспитание дошкольников средствами физической культуры»**

Волкова Оксана Ивановна,  
инструктор по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад №12»

Проблема нравственно-патриотического воспитания детей является сегодня очень актуальной и является одной из основных задач в ДОУ.

Целью Федеральной программы является разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно- нравственных ценностей народов РФ, исторических и национально-культурных традиций.

Одним из эффективных средств решения задач нравственно-патриотического воспитания, являются занятия физической культурой и спортом. Физически развитый человек, крепкий, сильный, здоровый должен быть добрее, терпимее, умеющим прийти на помощь тем, кому она нужна, и направить свои умения и силу только на добрые поступки.

Особую актуальность занятия физической культурой и спортом приобрели в настоящее время, когда приняты государственные программы по их развитию, где говорится о необходимости воспитания патриотов России, обладающих высокой нравственностью. И начинать это воспитание нужно с дошкольного детства. Кроме того, в 2015 году утверждена государственная программа «Патриотическая программа РФ на 2016 – 2020», которая в большей мере должна способствовать пропаганде физкультуры и спорта, чем другие.

Поэтому целью своей работы по нравственно-патриотическому воспитанию дошкольников я выбрала: воспитание гуманной, духовно-нравственной личности, обладающей самосознанием и патриотическими чувствами, средствами физической культуры.

Задачи:

Обучающие:

- Формировать представления о России, как о родной стране и о родном крае
- Обобщить представления детей о здоровом образе жизни

Развивающие:

- Способствовать познавательному развитию ребёнка в мире спорта и активных форм деятельности при сотрудничестве с взрослым (родителем, законным представителем, педагогом)
- Развивать выносливость, ловкость, выдержку, моторику пальцев рук, укреплять мышцы ног, рук, живота; культурно-гигиенические и физические навыки
- Укреплять здоровье и физическое развитие детей

Воспитательные:

- Воспитывать у ребёнка любовь и привязанность к своей семье, родному дому, где он родился, на основе приобщения к родной природе, культуре и традициям
- Воспитывать патриотизм, уважение к культурному прошлому России средствами физической культуры
- Воспитывать упорство, настойчивость в спортивных играх; внимание, отзывчивость, взаимопомощь и взаимовыручку

Формирование патриотических чувств детей осуществляется в процессе использования различных форм и методов работы с ними: на занятиях, в процессе проведения подвижных и спортивных игр, эстафет, спортивных досугов. Наибольший воспитательный эффект оказывают спортивные праздники и развлечения. Данная форма работы позволяет закрепить и обобщить знания и умения детей в рамках определённой темы, объединить детей разного возраста общими чувствами и переживаниями.

Работа с детьми физкультурно-оздоровительной направленности ведётся систематически и последовательно, согласно перспективному плану работы на учебный год.

В нём отражены такие мероприятия, как:

- Весёлые старты»
- «На старт всей семьёй»
- «А ну-ка, мальчики» к 23 февраля.
- «Я космонавтом стать хочу-пусть меня научат»
- «Неделя Здоровья».

Отдельным направлением является военно-патриотическое воспитание. Работу по данному направлению можно представить как интеграцию различных видов детской деятельности. Музыкально-спортивный праздник «День защитника Отечества» проводится в нашем детском саду с целью приобщения подрастающего поколения к патриотическим ценностям,

формирования представлений о военной службе, и давно стал традиционным. Где ребята выполняют элементы строевой подготовки, а использование спортивной формы или костюмов приучает детей к дисциплине, к формированию ответственности, аккуратности.

Конечно же, мероприятия проходят с обязательным участием родителей. Ведь когда мамы, папы рядом с детьми демонстрируют свое умение бегать, прыгать, соревноваться, это поучительно всем. Это создает положительный эмоциональный настрой, дарит огромную радость, развивает чувство гордости за успехи своих родителей, что является важным в формировании патриотических чувств.

Одним из эффективных средств формирования начал патриотизма являются подвижные игры и соревнования.

В детских городских соревнованиях «Веселые старты» - дети ощущают себя командой и патриотами своего детского сада, радуются успехам и победам других детей. В этом году совместно с ЦДТ «Хибины» был организован фестиваль «Национальные виды спорта». В результате участия в фестивале дети научились общаться друг с другом, договариваться, чётко и точно выполнять поставленные задачи. Особенность проведения данных игр, в том, что они имеют нравственную основу, приобщение к народным традициям своего края, воспитание духовности детей.

На основе таких народных игр разработаны сценарии: «Широкая Масленица», «Ярмарка народных игр», «Русские богатыри», «Рождественские колядки». А также хороводные игры и игры со словами «Гуси-гуси» «Гори, гори ясно» «Два Мороза», «Жмурки», «Гори ясно» и т.д. Также приобщаю детей к играм других народов, тем самым формирую чувство толерантности, уважения и интереса к национальным традициям народов населяющих Россию. Мною собрана большая картотека народных подвижных, хороводных игр.

В своей работе при проведении различных игр использую речевки, упражнения, с помощью которых формирую у дошкольников первые чувства патриотизма: гордости за свою Родину, любовь к родному краю, уважение традиций. А также рассказываю детям историю происхождения этих игр, и мы вместе разбираем малопонятные им слова.

Особое внимание уделяю организации туристических походов с детьми в разное время года. Туристические походы решают такие задачи как:

- совершенствуются двигательные способности детей, направленные на укрепление здоровья.

- Развивается умение видеть красоту и своеобразие окружающей природы, основные физические качества.
- воспитывают любовь к природе, желание её беречь, целеустремленность, смелость, волю к победе, дружелюбие, взаимовыручку.

Приобретая определённые навыки дети уверенней себя чувствуют на природе, готовы исследовать и изучать что-то новое, развивая своё физическое и духовное здоровье. Наши воспитанники даже приняли участие в муниципальном творческом конкурсе туристско-краеведческой направленности «Край родной».

Таким образом, целенаправленная работа по патриотическому воспитанию средствами физической культуры и спорта, обеспечивает формирование патриотических чувств у воспитанников. Благодаря комплексному подходу формируется здоровая, физически развитая личность с активной гражданской позицией, обладающая социально ценностными, нравственными качествами и потребностями в здоровом образе жизни с развитым творческим потенциалом и способностью к саморазвитию.