

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
образовательного учреждения
Протокол № 1 от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 12»
Приказ №163 от 29.08.2024г.

**Режим дня для группы детей 3 - 5 лет
МБДОУ «Детский сад № 12» (2 корпус)
с 01.09.2024г. по 31.05.2025г.**

№ п/п	Содержание	Время
1.	Утренний приём и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство (со 2 половины года)	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
4.	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
5.	Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.25
6.	Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
7.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка, возвращение с прогулки (по подгруппам)	10.00 – 12.00
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
9.	Подготовка ко сну, сон, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	12.30 – 15.15
10.	Полдник	15.15 – 15.30
11.	Совместная игровая деятельность	15.30 – 16.15
12.	Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.40
13.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00

