

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №12»
№ 163 от 29.08.2024 г.

**Режим дня в группе детей от 1 года до 3 лет
/холодный период года/
в МБДОУ «Детский сад № 12» (1 корпус)
с 01.09.2024 по 31.05.2025**

№	Содержание	Время		
		1- 1,6 г.	1,6 – 2 г.	2 – 3 г.
1.	Прием детей, осмотр, игры	7.00 - 7.50		
2.	Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00		
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30		
4.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30-9.00.	8.30 –8.50	8.30-9.10
5.	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей	-	8.50-9.00	9.10-9.20
6.	Второй завтрак, гигиенические процедуры	9.00-9.30	9.20-9.30	
7.	Подготовка ко сну, 1-й сон, постепенный подъем	9.30 – 11.30	-	-
8.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (по подгруппам), игры	-	9.30-11.30	
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30 – 12.00	
10.	Подготовка ко сну, сон	-	12.00 - 15.00	
11.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	12.00 – 13.00	-	-
12.	Занятия в игровой форме по подгруппам	13.00 – 13.10 13.20 – 13.30	-	-
13.	Подготовка ко сну, 2 сон	13.30 – 15.00	-	-
14.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.20		
15.	Полдник	15.20-15.30		
16.	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей	-	15.30- 15.40	15.50-16.00
17.	Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.40		
18.	Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка, уход детей домой.	16.40 – 18.00		
19.	Прогулка с родителями (законными представителями)	18.00-20.00		

Теплый период года

№	Содержание	Время		
		1- 1,6 г.	1,6 – 2 г.	2 – 3 г.
1.	Прием детей осмотр, игры	7.00-7.50		
2.	Утренняя гимнастика	7.50-8.00		
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00– 8.30		
4.	Активное бодрствование, игры, предметная деятельность	8.30-9.00		
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30	
6.	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	-	9.10-9.20 10.00- 10.10	
7.	2 завтрак	9.30-9.50		
8.	Подготовка ко сну, 1-й сон 1-1,6	10.00-11.30	-	-
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00		
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	12.00-13.30	-	-
12.	Занятие в игровой форме по подгруппам	12.20-12.30 12.40-12.50	-	-
13.	Подготовка ко сну, второй сон 1-1,6	13.30-15.00	-	-
14.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15		
15.	Полдник	15.15-15.30		
16.	Занятие в игровой форме по подгруппам	-	15.30-15.40	15.50-16.10
17.	Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40		
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00		